

North Texas Gastrointestinal Associates - Shawn W. Panzer, M.D.

2501 Scripture Street, Suite 201, Denton, TX 76201

Teléfono: 940.566.4720 Fax: 940.566.4727

Día del procedimiento: _____ **Ubicación:** Texas Health Surgery Center
207 N. Bonnie Brae
Denton Texas, 76201
(940) 383-7100

- **Por favor lea las siguientes instrucciones cuidadosa y completamente. Si tiene preguntas, favor de contactar la oficina al (940) 566-4720.**
- **Nuestra enfermera le llamará un día antes de su procedimiento y le asignará una hora para su consulta. Si su procedimiento es en lunes, le llamará el viernes para darle su información.**

Día para su preparación: _____

Empezando desde que se levante en la mañana de este día, sólo puede tomar los siguientes líquidos hasta la medianoche. Después, **NO TOMAR O BEBER LÍQUIDOS hasta después del procedimiento(s) excepto agua para lavar los dientes y/o tomar sus medicamentos aprobados.**

Dieta aprobada de líquidos claros:

- Agua
- Gatorade, Propel, Vitamin Waters, etc... - **POR FAVOR EVITAR PRODUCTOS ROJOS, AZULES, Y PURPURA.**
- Sodas - Sprite, 7-UP, Ginger Ale, Coca cola regular y de dieta, root beer.
- Jugos - Manzana, uva blanca - **EVITAR JUGOS CON PULPA, ROJOS, AZULES, Y PURPURA**
- Gelatina - **EVITAR GELATINA DE COLOR ROJO, AZUL, Y PÚRPURA**
- Caldos –Pollo, res, o vegetales - **NADA DE SÓLIDOS COMO SOPA, PAPAS, ETC.**
- Café y té - Azúcar permitida pero **NO** crema, leche, o half’N’Half.

A partir de las **4:00 PM** usted tomará su primera dosis de Osmo-prep de la siguiente manera:

Tomar cuatro (4) tabletas con 8 onzas de líquidos claros cada 15 minutos. Puede partir las tabletas por la mitad o terceras partes. **No aplaste o mastique las pastillas o trate de disolverlas.**

Por favor, consulte el programa de dosificación en la página 2...

Horario de dosificación:

Hora:

4:00 PM - 4 tabletas + 8 oz de agua

4:15 PM - 4 tabletas + 8 oz de agua

4:30 PM - 4 tabletas + 8 oz de agua

4:45 PM - 4 tabletas + 8 oz de agua

5:00 PM - 4 tabletas + 8 oz de agua

Comenzando a las 6:00 PM se iniciará la segunda dosis de tabletas.

Hora:

6:00 PM - 4 tabletas + 8 oz de agua

4:15 PM- 4 tabletas + 8 oz de agua

6:30 PM - 4 tabletas + 8 oz de agua

Instrucciones para pacientes sometidos a colonoscopia utilizando Suprep[®] , Half - Lytely[®] , o Go-Lytely[®] a continuación:

- Obtener la receta en su farmacia no menos de 2 días antes de la fecha de su procedimiento.
- Siga las instrucciones dadas por nuestra oficina y no las instrucciones incluidas en el producto.
- El día antes de su procedimiento, usted sólo puede tomar líquidos claros y tantos como le sea posible para que no corra riesgo de deshidratación.
- Mezclar la preparación laxante usando el folleto dado en la oficina o que fue enviado por fax a la farmacia con su receta.
- Después de completar la preparación de laxantes, puede continuar bebiendo líquidos claros hasta la medianoche antes de su procedimiento. **NO CONSUMA SÓLIDOS DE NINGÚN TIPO.** Si usted comienza a vomitar, deje de beber la preparación durante 20-30 minutos y luego trate de terminar la preparación laxante. Si usted es incapaz de terminar la preparación intestinal debido a los vómitos, llame al (940) 566-4720.

SUPREP® BOWEL PREP

Cuando se despierte el día de preparación, comience la dieta de líquidos claros y permanezca en ella hasta la medianoche antes de su colonoscopia. **Por favor tenga en cuenta que no se permite comer alimentos sólidos** con el fin de permitir el máximo rendimiento de preparación. No seguir las instrucciones puede conducir a malos resultados que significa la necesidad de repetir la colonoscopia mucho antes de lo que normalmente se le recomienda, en su tiempo y sus gastos considerables.

A las 5:00 pm

Complete los pasos 1-4 utilizando una (1) botella en su kit Suprep®.

1. Vierta una (1) botella de 6 onzas del líquido Suprep® en el vaso incluido en su kit.
2. Añadir agua fría hasta la línea de 16 onzas en el vaso y mezcle bien.
3. Beba **todo** el líquido en el vaso **dentro de 15 minutos**, si es posible.
4. Usted **debe** tomar dos (2) vasos más de 16 onzas de agua durante la próxima hora.

A las 8:00 pm

- Repita los pasos 1-4 usando la otra botella de 6 onzas de Suprep® en su kit.
- Puede continuar bebiendo líquidos hasta la medianoche. Consulte la información, a continuación, sobre la toma de los medicamentos aprobados en el día de su procedimiento.
- Asegúrese de terminar toda la solución de preparación y el agua. Se requieren ambas botellas de 6 onzas para una preparación completa.

MEDICAMENTOS

1. Si usted está tomando Coumadin® (warfarin), Clopidogrel® (Plavix), Pradaxa®, u otros anticoagulantes, nos pondremos en contacto con el médico que receta estos medicamentos para obtener instrucciones sobre cuándo debe dejar de tomar estos medicamentos. Por lo general, estos medicamentos se interrumpen 5 días antes de su procedimiento.
2. Si está tomando medicamentos para la **presión arterial alta, convulsiones, o enfermedad de la tiroides** puede tomarse estas medicinas en la mañana del procedimiento con un sorbo de agua solamente.
3. No tome ninguna pastilla agua / fluido hasta después de su procedimiento.
4. SI USTED TIENE DIABETES Y...
 - Se toma una píldora para bajar el nivel de azúcar... **NO LA TOMA EN EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO.**
 - Si está tomando insulina (R) regular... **NO LA TOMA EN EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO.**
 - Si está tomando insulina (NPH) de acción prolongada, debe tomar la mitad de la dosis prescrita en la mañana de su procedimiento.
 - Si está tomando cualquier otra preparación de insulina como Lantus, Humalog o insulina 70/30, por favor de traerla con usted al hospital para tomar después de su procedimiento.
5. Si usted tendrá una Endoscopia Gastrointestinal Superior (EGD) puede comer alimentos sólidos hasta la medianoche antes del procedimiento.
6. Si usted tendrá una colonoscopia por favor, siga las instrucciones de preparación de la colonoscopia adjuntos.
7. Tenga en cuenta que todos responden de manera diferente a la preparación laxante. Usando su mejor juicio, usted debe hacer viajes frecuentes al baño en su día de preparación, una vez que haya iniciado el medicamento. Evite las actividades extenuantes o al aire libre donde no hay instalaciones de baño.

8. Los viajes en avión se recomiendan por lo menos 24 horas después de cualquier procedimiento en el que podría darse el riesgo de pérdida de sangre. El hospital repasará los riesgos del procedimiento una vez que llegue el departamento de cirugía ambulatoria.

Instrucciones generales de Endoscopia

Usted estará recibiendo sedación I.V. (Intravenosa). Debe tener un acompañante adulto (familiar o amigo) para llevarlo a casa. No está permitido conducir o salir de la instalación solo o tomar el transporte público por sí mismo (autobús, taxi o tren). El procedimiento en sí dura aproximadamente 30-45 minutos, pero usted **tiene que permanecer en el hospital** hasta que se recupere de la sedación. En promedio, la mayoría de los pacientes son dados de alta dentro de 3 horas después de su llegada. Su acompañante elegido debe recogerlo en el hospital en el momento de su alta.

Si usted necesita cambiar o cancelar su procedimiento programado, o si tiene alguna pregunta médica acerca de cualquiera de estas instrucciones, por favor llame al (940) 566-4720.

Tenga en cuenta con respecto al procedimiento de colonoscopia...

Es muy importante seguir las instrucciones de preparación que figuran en las páginas anteriores, de modo que el médico sea capaz de tener la visualización completa del colon. El colon **debe** estar libre de cualquier materia fecal. La preparación inadecuada limita el valor de este procedimiento y podría requerir otro procedimiento mucho antes de lo que normalmente se le recomienda, y en su tiempo y gastos considerables.

Si usted necesita cambiar o cancelar su cita del procedimiento, o si usted tiene cualquier pregunta médica con respecto a las instrucciones de arriba, por favor póngase en contacto con nuestra Coordinadora de Endoscopias al (940) 566-4720.

Comentarios de su proveedor

No tome PLAVIX por 5 días antes de su procedimiento. No tome Coumadin por 5 días antes de su procedimiento. Por favor siga las indicaciones exactamente. No tome mucho líquido pero tampoco tome poco. Todas la preparaciones de colon están asociadas con casos de fallo del riñón, raramente, incluyendo OsmoPrep y la preparación de líquido. Continúe tomando líquidos mientras continúe la diete el día del procedimiento (después de que termine). Ninguno de estos exámenes es perfecto. Llame si nota sangrado o cambio en sus hábitos intestinales.